

プロフィール

李 蓉 老師



四川省出身。幼少の頃より武術を習い始め、1983年、成都体育学院武術専攻課程を卒業し、四川省武術館の武術専門指導者となる。また中国の伝統武術発掘、救助事業に参加、その貢献が認められ国家体育委員会より「全国武術発掘整理先進者」の称号を与えられる。1990年、カナダに派遣され、太極拳の普及活動を開始する。老師は、中国武術を初めてカナダに伝えた武術家で、当初はどうすればカナダの人たちに興味を持ってもらえるのか、しかも習いやすい武術にするにはどうすればいいのかなど、常に思考と模索をする中、1999年に自らの手で「三星太極拳」を創立する。

その地道な普及活動に対して、1999年に「世界武術普及賞」2001年に「世界太極拳普及貢献賞」を受賞される。普及活動と並行して、スペイン国際武術大会において、陳式太極拳、剣術で金メダル、2004年、国際少林武術大会において、個人及び団体で金メダル4個と銀、銅メダルを多数獲得する。

現在はバンクーバーを拠点に精力的に活動しており、中国国家体育総局武術管理センターのカナダ武術段位首席責任者を務めている。

- ★中国武術七段
- ★カナダバンクーバー中医薬学院養生気功教授
- ★四川省民間伝統文化海外連絡員、僑務顧問
- ★三星太極拳文化学院院长
- ★世界三星太極拳協会総会会長
- ★李蓉武術保健センター院長

主な著書

- 三星太極拳
- 四川武術大全
- 三星太極と予防保健学



三星太極拳

1999年、老師が中国の三星墳博物館を視察された際、古代四川人の青銅像の動作、姿、表情からヒントを得、また天、地、人、及び精神、動作の融合によって巨大なパワーが出ることを実感した。そこで、不眠不休で思考を繰り返した結果創りあげられたのが「三星太極拳」である。2004年10月には、三星墳博物館は李蓉老師の功績をたたえ、同館内に「三星太極拳研究院」を設立する。

「三星太極拳」の創立者として「第一回世界太極拳健康大会」に参加し、また「太極拳名家演武大会」では新流派太極拳創立者として「三星太極拳」を披露、専門家の間で認可される。2007年に「第一回三星太極拳健康文化節」をバンクーバーで、2009年には「第二回三星太極拳健康文化節」を台湾で開催した。